

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МБОУ «Школа № 68» г. о. Самара

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО

 Моргачева Т.Н.

Протокол № 1
от 30 августа 2024 г.

ПРОВЕРЕНО

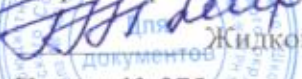
Заместитель директора

 Тимошевская С.А.

Протокол № 1
от 30 августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

 Жидков А.А.

Приказ № 375-од
от 30 августа 2024 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Юнармия «Барс»

г.о. Самара 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия Барс» для 5-7 классов составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

Рабочая программа согласно учебному плану рассчитана на 34 часа (1 час в неделю);

Программа внеурочной деятельности «Юнармия Барс» предназначена для учащихся основной школы 5-7 классов.

Проблема патриотического воспитания приобретает новые характеристики и соответственно новые подходы к ее решению как составная часть целостного процесса социальной адаптации, жизненного самоопределения и становления личности учащихся.

Сегодня мы понимаем определение патриотического воспитания как систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Гражданско-патриотическое воспитание является одним из основных системообразующих факторов воспитательной системы школы

ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Планируемые результаты:

- знание истории России, истории и структуры Вооруженных Сил РФ, Конституции РФ;
- познание наших корней, осознание неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, гордости за сопричастность к деяниям предков и современников;
- формирование духовно-патриотических ценностей у обучающихся, понимание значений слов: патриотизм, любовь к Родине, защита Отечества;
- формирование толерантности, культуры общения, как гарантии гражданского и национального самосознания;
- повышение интеллектуального, культурного, нравственного, физического развития юнармейцев; развитие потребности в непрерывном самообразовании и физическом совершенствовании организма; потребности в здоровом образе жизни и активном отдыхе;
- осознанное самоопределение в выборе профессии; формирование устойчивого интереса к изучению военного дела; формирование глубокого

понимания конституционного и воинского долга, осознание положений Военной присяги, воинских уставов, требований командиров, начальников, старших должностных лиц.

- знание военной техники и вооружения Российской Армии; знание материальной части АК-74, его разборку и сборку, разряжения и снаряжение магазина к АК-74; умение пользоваться ОЗК;

- воспитание дисциплинированности, силы воли, умения концентрироваться на выполнение поставленной цели.

Показатели эффективности и оценка результативности по реализации Программы.

1. Качественные показатели:

- формирование нравственных качеств – патриотизма; любви к родному краю, Родине; культуры достойного почитания воинов, павших за Отечество;

- проявление у учащихся чувства ответственности за будущее своей семьи, поселка, края, страны;

- выработка устойчивого интереса к здоровому образу жизни;

- упрочение единства и дружбы юнармейского коллектива;

- расширение кругозора, развитие интеллектуальных способностей учащихся на основе проведения исследовательской деятельности;

- итоги выступлений на конференциях, олимпиадах (призовые места); качество подготовленных выступлений, докладов, сообщений;

- итоги выступлений на соревнованиях различного уровня (призовые места).

2. Количественные показатели:

- количество участия в мероприятиях различного уровня;

- количество участия в спортивных мероприятиях различного уровня;

- количество организованных отрядом мероприятий различной тематики;

- общая деятельность юнармейского отряда, выполнение плана работы и развития отряда (в процентах);

- увеличение численности отряда «Барс»;

- овладение навыками начальной военной подготовки (итоговая сдача нормативов);

- количество полученных юнармейцами значков ГТО;

- количество юнармейцев, избравших для себя профессию военного после окончания школы.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.

Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки.

Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Основы безопасного дорожного движения

Теоретическая часть:

Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу

Регулируемый и нерегулируемый перекресток.

Правила движения велосипедиста.

Практическая часть:

Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: «Змейка», «Слалом», «Качели»

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

6. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ.

Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
1. Военно-историческая подготовка			
1	Занятие «Войсковые звания»,	1 час	
2	Занятие «Корабельные звания»	1 час	
3	«Воинские сигналы управления строем»	1 час	
4	«Государственные награды РФ»;	1 час	
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1 час	
6	Занятие «Дни воинской славы России»	1 час	
2. Основы медико-санитарной подготовки			
1	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1 час	
2	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1 час	
3	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1 час	
4	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1 час	
5	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1 час	
6	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1 час	
7	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1 час	
8	Основные типы бинтовых повязок. перевязочный материал.	1 час	
9	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1 час	
3. Стрельба			
1	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1 час	
2	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1 час	
3	Тренировка в стрельбе лежа	1 час	
4	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1 час	
5	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1 час	
6	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1 час	
7	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1 час	
8	Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1 час	

9	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1 час	
10	Одиночная строевая подготовка.	1 час	
4. Основы безопасного дорожного движения			
1	Теоретическая часть: Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения велосипедиста.	1 час	
2	Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу	1 час	
3	Регулируемый и нерегулируемый перекресток	1 час	
4	Правила движения велосипедиста.	1 час	
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы			
1	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1 час	
2	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (марш-броски).	1 час	
6. Гражданская оборона			
1	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1 час	
2	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на зараженной местности.	1 час	
3	Средства индивидуальной защиты населения	1 час	