

Приложение к основной образовательной программе начального общего образования, утвержденной приказом № 367-ОД от 28.08.2026

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Школа № 68 имени Героя Советского Союза В.П. Лезина»

городского округа Самара

(МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара)

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет

МБОУ «Школа № 68»

г.о. Самара

Протокол №1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Школа №68»

г.о. Самара

Жидков А.А.

Приказ №367-ОД

от 28.08.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 68 имени Героя Советского Союза В.П. Лезина» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- Основная общеобразовательная программа начального общего образования МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара, утверждена приказом от 29.09.2025 № 342-ОД

- Устав МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара, утвержденный распоряжением первого заместителя главы г.о. Самара 22.08.2024 № 2952;
- Календарный учебный график МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара на 2026-2027 учебный год, утвержденный приказом от 28.08.2026 №367-ОД.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара «Об организации внеурочной деятельности при реализации ФГОС», методическими рекомендациями федерального и регионального уровней».

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 68 имени Героя Советского Союза В.П. Лезина» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования и с федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 12.3/2.4.4282-26.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 68 имени Героя Советского Союза В.П. Лезина» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5- дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 час.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый);
- в 1 классе обучение без домашних заданий.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объем домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, размещать задание в электронном журнале не позднее времени окончания

учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарноэпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на проведение учебных занятий по курсу «Формирование функциональной грамотности» во 2-3 классах с целью формирования читательской, математической, естественно-научной грамотности с учетом результатов оценочных процедур.

В МБОУ «Школа №68» г.о. Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебного модуля «Основы светской этики» осуществлен по

заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов «Иностранный (английский)» язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Курсы внеурочной деятельности реализуются для разновозрастных групп. Для каждого класса предлагается не менее 10 часов занятий внеурочной деятельностью по семи предусмотренным федеральной образовательной программой направлениям развития личности.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, а также «Иностранный (английский) язык» во 2 классах, «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классах, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Школа № 68» городского округа Самара. Промежуточная аттестация проводится (в том числе для обучающихся на дому) по всем предметам учебного плана и курсам в форме зачета результатов текущего оценивания путем выведения годовых отметок.

Формами промежуточной аттестации по курсам внеурочной деятельности (по выбору обучающегося) являются зачет участия обучающихся в выставках творческих работ, конкурсах, олимпиадах, выполнение проектов, посещаемость.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Недельный учебный план

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1абвгдез	2абвгде	3абвгдежз	4абвгдежз
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
Итого	21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Формирование функциональной грамотности	0	1	1	0
Итого	0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	21 (15 ч. в сентябре - октябре)	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

№	Направление ВД	Реализуемая программа	Форма организации	1 класс							2 класс						3 класс							4 класс								
				А	Б	В	Г	Д	Е	З	А	Б	В	Г	Д	Е	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З
				5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
1	Спортивно-оздоровительная деятельность	Шахматный клуб	клуб															1														
		Спортивный клуб "Спарта" (ритмика)	подвижные игры								1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
		Динамическая пауза	подвижные игры	2	2	2	2	2	2	2																						
2	Проектно-исследовательская деятельность	Школьный музей	кружок								1																					
		Конструирование . Растим будущих инженеров	кружок	1														1														
3	Коммуникативная деятельность	Разговор о важном	классный час	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
		Слушаю и слышу	КРЗ	1							1	1	1	1	1	1	1	1	1				1		1		1	1				
		Основы православной культуры	мероприятия	1														1														
		Безопасное дорожное движение	кружок	1														1														
		Создаю своё будущее	интеллектуальны й клуб								1					1																
		Мы - Орлята!	детские общественные организации	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Хоровое пение	хор													1				1				1								
		Театральная студия	студия	1														1														
5	Информационная культура	Основы логики и алгоритмики	интеллектуальны й клуб	1							1		1		1	1	1															
6	Интеллектуальны е марафоны	Юный краевед	мероприятия	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
7	Учение с увлечением!	Рассказы по истории Самарского края	экскурсии																					1	1	1	1	1	1	1		
Итого к финансированию				5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6		
Итого к выбору				10	10	10	10	10	10	10	12	12	12	12	12	12	14	14	14	14	14	14	14	14	13	13	13	13	13	13	13	

Примерный учебный план для обучения на дому

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	3
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	2	2	2
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК		1	1	1	0,5
ИТОГО недельная нагрузка		12	12	12	12
Внеурочная деятельность к выбору обучающихся не менее 10 ч по плану ВД 1-4		1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		13	13	13	13
Количество учебных недель		33	34	34	34

Особенности учебного плана для обучающихся на дому

Распределение часов может быть изменено с учетом обоснованного мнения участников образовательного процесса, рекомендаций психолого-педагогического комитета.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание самостоятельно определяется школой, исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся на основе рекомендаций ППК, ПМПК и СИПР обучающихся.

Часы внеурочной деятельности предназначены для психолого-педагогического сопровождения обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

При отсутствии необходимости в коррекционно-развивающих занятиях указанный час распределяется на учебные предметы.

При отсутствии медицинских противопоказаний по заявлению родителей (законных представителей) обучающиеся на дому могут посещать курсы внеурочной деятельности с классом.