



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

А.А. Жидков

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК  
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ РАПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

**ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ  
на 2026 – 2027 учебный год**

**Программа:**

адаптированная общеобразовательная программа  
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 2)

**Класс: 8**

**Обучающийся: 14-ЧА**

## **Пояснительная записка**

Индивидуальный учебный план, индивидуальный календарный график, индивидуальное расписание занятий составлены на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 2;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2, с изменениями), таблица 6.6 главы VI;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года;
- Адаптированная общеобразовательная программа обучающихся с интеллектуальными нарушениями (вариант 2) МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара, утвержденная приказом от 29.08.2025 года № 342-ОД;
- Устав МБОУ «Школа № 68» г. о. Самара, утвержденный распоряжение первого заместителя главы г. о. Самара 22.08.2024 № 2952;
- Календарный учебный график МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара на 2026-2027 учебный год, утвержденный приказом от 28.08.2026 № 367-ОД.

Индивидуальный учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней, определяет состав учебных предметов, фиксирует общий объём нагрузки, распределяет учебное время, отводимое на их освоение

Индивидуальные учебный план, календарный график, расписание занятий составлен на основании заявления родителей (законных представителей), Решения врачебной комиссии № 18 от 22.05.2026 г. и

Заключением ПМПК о создании специальных условий для получения образования № 203 от 13.03.2019 г.

Учебный план индивидуального обучения на дому включает обязательную часть и внеурочную деятельность. В целях обеспечения своевременной специализированной помощи в освоении содержания образования и коррекции в психофизическом развитии обучающегося в рамках внеурочной деятельности предусматриваются коррекционные занятия по направлениям, указанным в Заключении ПМПК обучающегося.

По предметам, включенным в учебный план индивидуального обучения, используются скорректированные рабочие программы. Корректировка продиктована уменьшением количества часов (по сравнению с Учебным планом соответствующего уровня образования, утвержденным МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара на 2026-2027 учебный год (приказ по школе от 28.08.2026 г. № 367-ОД)) и увеличением доли самостоятельной работы. Самостоятельная работа обучающегося, выполняется по заданию педагогического работника, под его руководством.

**Индивидуальный учебный план содержит механизмы, позволяющие создать возможности для:**

- обеспечения государственных гарантий доступности и равных возможностей получения общего образования;
- дифференциации и индивидуализации образовательного процесса, усиления гибкости в его построении, использования перспективных методов и форм проведения занятий, технологий обучения с учетом особенностей и образовательных потребностей обучающегося;
- усиления в содержании образования деятельностного компонента, практической деятельности школьников, активизации самостоятельной познавательной деятельности обучающихся;
- обеспечение целостности представлений обучающихся о мире путем интеграции содержания образования, усиления интегративного подхода к организации образовательного процесса.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2026 – 2027 учебный год

Вариант 9.2

14-ЧА, 8 класс

| Учебные предметы                                                   | Количество часов в неделю для обучения |              |                  |           |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------|------------------|-----------|
|                                                                    | очного                                 | с<br>классом | самостоятельного | по<br>ФУП |
| Адаптивная физкультура                                             | 1                                      |              | 1                | 2         |
| Домоводство                                                        | 2                                      |              | 3                | 5         |
| Математические представления                                       | 0,25                                   |              | 1,75             | 2         |
| Окружающий природный мир                                           | 0,25                                   |              | 1,75             | 2         |
| Окружающий социальный мир                                          | 0,25                                   |              | 2,75             | 3         |
| Труд (технология)                                                  | 0,25                                   |              | 3,75             | 4         |
| Речь и альтернативная коммуникация                                 | 0,25                                   |              | 2,75             | 3         |
| Человек                                                            | 0,25                                   |              | 0,75             | 1         |
| Музыка и движение                                                  | 0,25                                   |              | 1,75             | 2         |
| <b>Итого</b>                                                       | <b>4,75</b>                            | <b>0</b>     | <b>19,25</b>     | <b>24</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>    |                                        |              | <b>6</b>         | <b>6</b>  |
| <b>Внеурочная деятельность и коррекционно-развивающие занятия:</b> | <b>10,25</b>                           | <b>0</b>     | <b>0</b>         | <b>10</b> |
| Сенсорное развитие                                                 | 3                                      |              |                  |           |
| Предметно-практические действия                                    | 2                                      |              |                  |           |
| Двигательное развитие                                              | 3                                      |              |                  |           |
| Альтернативная коммуникация                                        | 2                                      |              |                  |           |
| Разговоры о важном                                                 | 0,25                                   |              |                  |           |
| <b>Всего часов</b>                                                 | <b>15</b>                              | <b>0</b>     | <b>25</b>        | <b>40</b> |

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2026 – 2027 учебный год

### Вариант 9.2

**14-ЧА, 8 класс**

**1. Даты начала и окончания учебного года:**

начало учебного года – 01.09.2026,  
окончание учебного года – 26.05.2027.

**2. Продолжительность учебного года:**

34 учебных недели

**3. Продолжительность учебных периодов:**

Учебный год делится на четверти:

- 1 четверть – 8 учебных недель;
- 2 четверть – 8 учебных недель;
- 3 четверть – 11 учебных недель (для 2-11 классов),  
10 учебных недель (для 1 классов);
- 4 четверть – 7 учебных недель.

| Четверти   | Начало четверти | Окончание четверти |
|------------|-----------------|--------------------|
| 1 четверть | 01.09.2026      | 25.10.2026         |
| 2 четверть | 04.11.2026      | 30.12.2026         |
| 3 четверть | 11.01.2027      | 26.03.2027         |
| 4 четверть | 05.04.2027      | 26.05.2027         |

**4. Сроки и продолжительность каникул на учебный год:**

| Каникулы | Дата начала каникул | Дата окончания каникул | Продолжительность                            |
|----------|---------------------|------------------------|----------------------------------------------|
| осенние  | 26.10.2026          | 03.11.2026             | 9 календарных дней                           |
| зимние   | 31.12.2026          | 10.01.2027             | 11 календарных дней                          |
| весенние | 27.03.2027          | 04.04.2027             | 9 календарных дней                           |
|          |                     |                        | 29 каникулярных дней в течение учебного года |
| летние   | 27.05.2027          | 31.08.2027             | 14 недель                                    |

При возникновении чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях Школа может вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы по индивидуальному графику.

**5. Время начала и окончания учебных занятий:**

Начало учебных занятий не ранее 08.00

Окончание учебных занятий не позже 19.00

**6. Режим:**

| Период учебной деятельности   |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| Учебная неделя (дней)         | В соответствии с ИРЗ |
| Урок (минут)                  | 40                   |
| Коррекционное занятие (минут) | 25-40                |
| Перерыв (минут)               | 10-20                |

Продолжительность учебной недели для обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении на дому определяется в соответствии с расписанием уроков для каждого обучающегося отдельно.

**7. Сроки проведения промежуточной аттестации:**

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся и Уставом с 12.05.2027 по 26.05.2027 без прекращения образовательной деятельности в форме годового оценивания по учебным предметам (учебным курсам, учебным модулям) учебного плана.

## ИНДИВИДУАЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

на 2026 – 2027 учебный год

Вариант 9.2

**14-ЧА, 8 класс**

Расписание публикуется на сайте школы по ссылке (QR-код)  
Условное наименование класса 14-ЧА



| № урока                  | Вторник                                              | Среда                                                | Четверг                                | Пятница                                               |
|--------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>08.00-8.40   | ин_Альтернативная коммуникация<br>Коваленко И.А.     | ин_Двигательное развитие<br>Коваленко И.А.           |                                        |                                                       |
| <b>2</b><br>08.55-9.35   | ин_Домоводство<br>Коваленко И.А.                     | ин_Предметно-практические действия<br>Коваленко И.А. |                                        |                                                       |
| <b>3</b><br>09.50-10.30  | ин_Матем. предст, Музыка, Окр. мир<br>Коваленко И.А. | ин_Альтернативная коммуникация<br>Коваленко И.А.     |                                        |                                                       |
| <b>4</b><br>10.45-11.25  | ин_Двигательное развитие<br>Коваленко И.А.           | ин_Домоводство<br>Коваленко И.А.                     |                                        |                                                       |
| <b>5</b><br>11.35-12.15  | ин_Сенсорное развитие<br>Пыпченко Т.В.               | ин_Сенсорное развитие<br>Пыпченко Т.В.               | ин_Сенсорное развитие<br>Пыпченко Т.В. |                                                       |
| <b>6</b><br>12.35-13.15  |                                                      |                                                      |                                        |                                                       |
| <b>7</b><br>13.30-14.10  |                                                      |                                                      |                                        |                                                       |
| <b>8</b><br>14.30-15.10  |                                                      |                                                      |                                        |                                                       |
| <b>9</b><br>15.25-16.05  |                                                      |                                                      |                                        | ин_Предметно-практические действия<br>Коваленко И.А.  |
| <b>10</b><br>16.25-17.05 |                                                      |                                                      |                                        | ин_Двигательное развитие<br>Коваленко И.А.            |
| <b>11</b><br>17.15-17.55 |                                                      |                                                      |                                        | ин_Адаптивная ф/к<br>Коваленко И.А.                   |
| <b>12</b><br>18.05-18.45 |                                                      |                                                      |                                        | ин_Труд, Коммуникация, Человек, РоВ<br>Коваленко И.А. |