

*Приложение № 3*  
*к основной образовательной программе начального общего образования*  
*МБОУ «Школа №68» г.о. Самара*  
*(«Организационный раздел», п. 3.1)*

«ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО»  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 29.08.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор \_\_\_\_\_ А.А. Жидков  
(приказ № 342-ОД от 29 августа 2025 г.)

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
на 2025 – 2026 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
- Основная общеобразовательная программа начального общего образования МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара, утверждена приказом от 29.09.2025 № 342-ОД
- Устав МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара, утвержденный распоряжением первого заместителя главы г.о. Самара 22.08.2024 № 2952;
- Календарный учебный график МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара на 2025-2026 учебный год, утвержденный приказом от 29.08.2025 № 342-ОД.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней;

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара «Об организации внеурочной деятельности при реализации ФГОС», методическими рекомендациями федерального и регионального уровней».

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели согласно варианту №1 федерального учебного плана составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, размещать задание в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарноэпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на проведение учебных занятий по курсу «Формирование функциональной грамотности» во 2-3 классах с целью формирования читательской, математической, естественно-научной грамотности с учетом результатов оценочных процедур.

В МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор учебного модуля «Основы светской этики» осуществлен по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета «Иностранный (английский) язык» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Курсы внеурочной деятельности реализуются для разновозрастных групп. Для каждый класс предлагается не менее 10 часов занятий внеурочной деятельностью по семи предусмотренным федеральной образовательной программой направлениям развития личности.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, а также «Иностранный (английский) язык» во 2 классах, «Основы религиозных культур и светской этики» в 4 классах, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Школа № 68» г.о. Самара. Промежуточная аттестация проводится (в том числе для обучающихся на дому) по всем предметам учебного плана и курсам в форме зачета результатов текущего оценивания путем выведения годовых отметок.

Формами промежуточной аттестации по курсам внеурочной деятельности (по выбору обучающегося) являются зачет участия обучающихся в выставках творческих работ, конкурсах, олимпиадах, выполнение проектов, посещаемость.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

## Недельный учебный план

(в соответствии с Федеральным учебным планом (ФУП)  
начального общего образования, Вариант 1)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1абвгде	2абвгдежз	3абвгдежз	4абвгдежз
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
<b>Наименование учебного курса</b>					
Формирование функциональной грамотности		0	1	1	0
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21 (15 ч. в сентябре - октябре)</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	782	782	782

## Недельный план внеурочной деятельности

Направление	Реализуемая программа	1 классы						3 классы							2 классы							4 классы													
		А	Б	В	Г	Д	Е	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З				
Интеллектуальные марафоны	Юный краевед	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
	Основы логики и алгоритмики															1																			
Коммуникативная деятельность	Безопасное дорожное движение																					1													
	Слушаю и слышу	1						1	1		1	1		1	1		1	1		1	1		1	1		1	1								
	Мы - Орлята!	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1						
	Основы православной культуры	1														1																			
	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1						
	Создаю своё будущее	1														1																			
Проектно-исследовательская деятельность	Школьный музей	1														1																			
	Конструирование. Растим будущих инженеров	1						1							1							1													
Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза	2	2	2	2	2	2																												
	Спортивный клуб "Спарта" (ритмика)							1		1	1	1	1	1														1	1	1	1	1	1	1	1
	Шахматный клуб	1						1	1							1		1	1		1														
Учение с увлечением!	Весёлый английский															1	1																		
	Рассказы по истории Самарского края																					1	1	1	1	1	1	1	1						
	Развитие функциональной грамотности															1	1	1	1	1	1	1													
Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Театральная студия	1						1							1							1													
	Хоровое пение							1							1							1													
Итого к финансированию		5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6					
Итого на выбор обучающимся		12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	14	13	13	13	13	13	13	13	14	13	13	13	13	13	13					

## Примерный учебный план для обучения на дому

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
<b>Обязательная часть</b>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	3	3	3
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	2	2	2
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>					
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК		1	1	1	0,5
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
Внеурочная деятельность к выбору обучающихся не менее 10 ч по плану ВД 1-4		1	1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>
Количество учебных недель		33	34	34	34

## **Особенности учебного плана для обучающихся на дому**

Распределение часов может быть изменено с учетом обоснованного мнения участников образовательного процесса, рекомендаций психолого-педагогического комитета.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание самостоятельно определяется школой, исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся на основе рекомендаций ППК, ПМПК и СИПР обучающихся.

Часы внеурочной деятельности предназначены для психолого-педагогического сопровождения обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

При отсутствии необходимости в коррекционно-развивающих занятиях указанный час распределяется на учебные предметы.

При отсутствии медицинских противопоказаний по заявлению родителей (законных представителей) обучающиеся на дому могут посещать курсы внеурочной деятельности с классом.