

*Приложение 3 к основной образовательной программе
основного общего образования, утвержденной приказом № 342-ОД от 29.08.2025*

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 68
имени Героя Советского Союза В.П.Лезина» городского округа Самара

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
«МБОУ Школа № 68»
г.о.Самара

Протокол № 1
от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
Директор «МБОУ Школа №
68» г.о.Самара
Жидков А.А.

Приказ № 342-ОД
от 29.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 68 имени Героя Советского Союза В.П.Лезина» городского округа Самара(далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 68 имени Героя Советского Союза В.П.Лезина» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования (ООП ООО «МБОУ Школа № 68»г.о. Самара утверждена приказом от 29.08.2025№ 342-ОД), с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».
- Основная образовательная программа основного общего образования (с изменениями) «МБОУ Школа №68», утвержденная приказом от 29.08.2025№ 342-ОД.
- АООП НОО «МБОУ Школы № 68»г.о. Самарас изменениями, утвержденная приказом от 29.08.2025 № 342-ОД.
- Устав «МБОУ Школа №68» (утвержден 22.08.2024 распоряжение № 2952).
- Календарный учебный график (утвержден директором ОО приказ от 29.08.2025 № 342-ОД).

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 68 имени Героя Советского Союза В.П.Лезина» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-7 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, для учащихся 8-9 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часа (вариант 1), в 6 классе – 30 часа (вариант 1), в 7 классе – 32 часов (вариант 1), в 8-9 классах – 36 часов (вариант 2). Общий объем аудиторной работы на уровне ООО не менее 5338 академических часов и более 5848 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся:

- Русский язык – по 1 ч в 7, 8 классах, 0,5ч в 9 классах (ликвидация учебных дефицитов)
- Алгебра – по 1 ч в 7, 8, 9 классах (ликвидация учебных дефицитов)
- Информатика – по 1ч в 8 ИК, 9ИК классах (углубленное изучение)
- Функциональная грамотность: учимся для жизни – 1ч в 5,6,8 классах
- Естествознание – по 1ч в 5 классах и в 6И классе (ранняя пропедевтика)
- Россия мои горизонты – по 1ч в 6 классах и в 8АЕГ классах (профессиональная ориентация, с целью дальнейшего выбора профиля обучения на уровне среднего общего образования)
- Черчение – по 1ч в 8 классах (профессиональная ориентация для дальнейшего технического, инженерного образования)
- Предпрофильные курсы АИС ТР – в 9АГЕ классах (профессиональная ориентация, с целью дальнейшего выбора профиля обучения на уровне среднего общего образования)

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 19.00.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 68 имени Героя Советского Союза В.П.Лезина» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025-2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, включая курс «История Самарского края» в 5 классах 1ч, в 6-7 классах по 0,5 ч, в 8 классе в объеме 2 часа в неделю, в 9 классе - 2,5 ч, включая курс «Введение в новейшую историю».

При изучении предметов «Иностранный язык (английский)», «Информатика», «Труд (технология)» осуществляется деление учащихся на подгруппы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с «Положением о внеурочной деятельности», методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Курсы внеурочной деятельности реализуются для разновозрастных групп. На каждый класс предлагается не менее 10 часов.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год

.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 68 имени Героя Советского Союза В.П.Лезина» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация проводится (в том числе для обучающихся на дому) с учетом годовой промежуточной аттестация в качестве отдельной процедуры:

- по всем предметам учебного плана и курсам в форме зачета результатов

текущего оценивания путем выведения годовых отметок;

- годовая промежуточная аттестация в качестве отдельной процедуры проводится в следующих классах по перечисленным предметам:

Класс/параллель	Предмет		Форма промежуточной аттестации
7	Геометрия		Устный опрос по билетам
	1 предмет по выбору	География	Устный опрос по билетам
		История	Устный опрос по билетам
		Физика	Устный опрос по билетам
		Английский язык	Устный опрос по билетам
		Биология	Устный опрос по билетам
		Информатика	Контрольная работа в комп. форме
8	2 предмета по выбору	Химия	Тестирование в формате ОГЭ
		География	Тестирование в формате ОГЭ
		История	Тестирование в формате ОГЭ
		Физика	Тестирование в формате ОГЭ
		Английский язык	Тестирование в формате ОГЭ
		Биология	Тестирование в формате ОГЭ
		Информатика	Тестирование в формате ОГЭ
		Обществознание	Тестирование в формате ОГЭ

Особенности учебного плана для обучающихся на дому.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание самостоятельно определяется школой, исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся на основе рекомендаций ППК, ПМПК и СИПР обучающихся.

Часы внеурочной деятельности предназначены для психолого-педагогического сопровождения обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

При отсутствии необходимости в коррекционно-развивающих занятиях указанный час распределяется на учебные предметы.

При отсутствии медицинских противопоказаний по желанию детей с ОВЗ и по заявлению их родителей (законных представителей) обучающиеся на дому могут посещать курсы внеурочной деятельности с классом.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Основы безопасности и защита Родины	Основы безопасности и защита Родины						1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	3	3	3
Итого		27	28	28	30	30	31	31	33,5	33,5
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Наименование учебного курса		5АБВГДЕЖЗ	6АБВГД	6И	7ИКТМУ	7А	8АГЕ	8ИК	9АГЕ	9ИК
Естествознание		1		1						
Черчение							1	1		
Функциональная грамотность: учимся для жизни		1	1			1	1	1		
Россия - мои горизонты			1	1		1	1			
Предпрофильные курсы АИС ТР									1	
Итого		2	2	2	2	5	5	5	2,5	2,5
ИТОГО недельная нагрузка		29	30	30	32	35	36	36	36	36
Количество учебных недель		34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		986	1020	1020	1088	1190	1224	1224	1224	1224

План внеурочной деятельности (недельный)

Реализуемая программа	5А	5Б	5В	5Г	5Д	5Е	5Ж	5З	6А	6Б	6В	6Г	6Д	6И	7А	7И	7К	7М	7Т	7У	8А	8Г	8Е	8И	8К	9А	9Г	9Е	9И	9К	
Функциональная грамотность: учимся для жизни														1		1	1	1	1	1						1	1	1	1	1	
Россия - мои горизонты																1	1	1	1	1				1	1	1	1	1	1	1	
«Рассказы по истории Отечества»	1	1	1	1	1	1	1	1																							
Театральная студия "Контраст".	2				2				1			2			1						0,5										
Спортивный клуб "Спарта".																															
Волейбол									2						1						1										
Фитнес												2						1													
Лыжи									2																						
ГТО в школе.	2				2				3									2			0,5										
Создаю свое будущее.	1								1			1								1											
"Основы православной культуры"	1																														
Школьный музей "Самара - космическая столица".	2				1				3								1	0,5													
Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Разговоры о важном"	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
«Я, ты, он, она - вместе целая страна».	1	1	1	1	1	1	1	1																							
"Движение первых	1				2				2			2			1						1										
Центр детских инициатив					2							1						1			0,5										
Юнармия "Барс".					2				2						1						0,5										
Волонтерский отряд "Экология".	2				1							2			1																

Основы военной подготовки																					0,5	0,5	0,5	0,5	0,5							
Медиа-центр.	3											2																				
Умей вести за собой			1		1								1																			
Лестница успеха (КРЗ).	2				2			2			2						2															
Предпрофильные курсы АИС ТР																												1	1			
Информационная безопасность.														1	1	1	1	1	1													
"Основы правовых знаний"																					1					1						
"Мир биологии"																					1					1						
"Географический калейдоскоп"																										1						
"Наглядная геометрия"													1																			
"Юный авиаконструктор"													1																			
"Решение сложных задач по информатике"																					1											
"Физический практикум"														1										1								
"Введение в химию"															1																	
"Химический практикум"																					1											
"Инженер авиационного профиля"														1																		
Разговорный английский.																	1				1											
ИТОГО к финансированию	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	4	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
ИТОГО на выбор обучающимся	19	18	19	18	19	18	18	18	20	19	19	16	15	19	11	11	11	13	12	13	11	11	11	13	13	11,5	11,5	11,5	12,5	12,5		

Формы организации и проведения промежуточной аттестации внеурочной деятельности

№	Направления внеурочной деятельности	Название курса	Формы организации	Форма промежуточной аттестации (по выбору обучающегося)
1	Внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Умей вести за собой	Круглый стол	Портфолио. Социопсихологические игры. Зачет по итогам посещаемости
		Лестница успеха	Круглый стол	
		Предпрофильная подготовка. АИС ТР	Профессиональные пробы	
		Информационная безопасность	Круглый стол	Портфолио. Исследовательская творческая работа. Защита проектов. Зачет по итогам посещаемости
		Наглядная геометрия	Кружок	
		Юный авиаконструктор	Кружок	
		Инженер авиастроительного профиля	Кружок	
		Разговорный английский	Кружок	
		Введение в химию	Кружок	
		Физический практикум	Кружок	
		Мир биологии	Кружок	
		Решение усложненных задач по информатике	Кружок	
		Основы правовых знаний	Кружок	
		Географический калейдоскоп	Кружок	
		Химический практикум	Кружок	
2	Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Функциональная грамотность: учимся для жизни	Метапредметные кружки	Портфолио. Исследовательская творческая работа. Защита проектов. Зачет по итогам посещаемости
		Россия – мои горизонты	Классные часы	Портфолио. Научно-практическая конференция Исследовательская работа. Защита проектов Образовательная игра. Образовательный турнир. Концерт, спектакль, фестиваль. Зачет по итогам посещаемости
		«Рассказы по истории Отечества»	Кружок	
		Театральная студия "Контраст"	Кружок	
		Спортивный клуб "Спарта"	Секция	
		ГТО в школе	Секция	
		Создаю свое будущее	Круглый стол	
		Основы православной культуры	Круглый стол	
		Школьный музей "Самара - космическая столица"	Кружок	
3	Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Разговоры о важном	Классные часы	Портфолио. Защита социального проекта. Выставка декоративно-прикладного творчества. Концерт, спектакль, фестиваль. Зачет по итогам посещаемости
		"Я, ты, он, она - вместе целая страна"	Классные часы	
		Медиа-центр	Кружок	
		«Движение первых»	Детские общественные объединения	Портфолио. Защита проектов. Зачет по итогам посещаемости
		Волонтерский отряд "Экология"	Детские общественные объединения	
		Центр детских инициатив	Детские общественные объединения	

	Юнармия "Барс"	Детские общественные объединения	
	Основы военной подготовки	Практико-ориентированные занятия	Соревнования, мероприятия. Зачет по итогам посещаемости

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	2	2	2
	Литература	2	2	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык(английский)	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3			
	Алгебра			1,5	1,5	1,5
	Геометрия			1	1	1
	Вероятность и статистика			0,5	0,5	0,5
	Информатика			1	1	1
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1	1
	Обществознание				0,5	0,5
	География	1	1	1	0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Физика			1	1	1
	Химия				0,5	0,5
	Биология	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,5		
	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25	
Технология	Труд (технология)	0,5	0,5	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,25	0,5
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				0,25	0,25
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Коррекционно-развивающие занятия при наличии рекомендаций ПМПК		1	1	1	1	1
Курсы внеурочной деятельности к выбору обучающихся не менее 10 часов по плану ВД 5-9		1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		15	15	15	15	15
Количество учебных недель		34	34	34	34	34