

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

МБОУ г.о.Самара, (витаминизация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукты свежие - яблоки (н)		140	13,72	66
Итого:	18,01		13,72	66
Весь рацион питания:	18,01		13,72	66

Для всего меню							
В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
0,56	0,56	13,72	0,04	0,03	14,00	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
22,40	15,40	12,60	3,08				

Директор



(Микалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.