

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1



МБОУ г.о. Самара (витаминоизация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|----------------------------|-------|-------|----------|------|
| Первый завтрак | | | | |
| Фрукты свежие - яблоки (н) | | 109 | 10,68 | 51 |
| Итого: | 18,01 | | 10,68 | 51 |
| Весь рацион питания: | 18,01 | | 10,68 | 51 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|-------|----------|-------------------------|------|-------|------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 0,44 | 0,44 | 10,68 | 0,03 | 0,02 | 10,90 | 0,00 | 0,00 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 17,44 | 11,99 | 9,81 | 2,40 | | | | |

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

