

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО

Школы №68

На 29.09.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		45	14,76	125
Пряники		100	68,31	373
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		200	43,46	300
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	75,00		154,41	913
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	96,00		113,24	815
Весь рацион питания:	171,00		267,65	1728

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
49,19	46,57	267,65	0,83	0,80	10,35	148,30	1,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
410,62	648,94	162,36	11,38				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____



Ахтямова В. А.