

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю



Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Бутерброд с сыром		30/10	14,76	107
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Яйца вареные		40	0,03	63
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	75,00		83,16	652
Обед				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		250	12,50	115
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		101,82	735
Весь рацион питания:	171,00		184,97	1387

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
43,00	51,18	184,97	0,62	1,03	11,43	303,29	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
422,20	713,75	162,58	8,79				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

