

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Школы №68

Для
справок

На 26.05.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		250	45,13	324
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Масло (порциями)		10	0,13	66
Сыр (порциями)		15	0,00	55
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		87,23	650
Обед				
Суп с рыбными консервами новый		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	195
Рагу из овощей		150	12,29	203
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		97,35	832
Весь рацион питания:	171,00		184,59	1482

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,58	60,01	184,59	0,85	0,95	30,77	230,34	0,98
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
567,84	712,36	206,56	9,69				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.