

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



[Handwritten signature]

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|---------------|--------|---------------|-------------|
| Первый завтрак | | | | |
| Салат из моркови с сахаром | | 100 | 11,48 | 82 |
| Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным | | 200 | 55,78 | 322 |
| Чай с сахаром | | 200/10 | 13,60 | 40 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Итого: | 80,00 | | 95,85 | 519 |
| Обед | | | | |
| Салат из свеклы отварной | | 100 | 8,26 | 93 |
| Суп из овощей | | 200 | 7,32 | 76 |
| Курица отварная с соусом | | 50/50 | 1,09 | 176 |
| Пюре из гороха с маслом | | 150 | 35,00 | 242 |
| Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква) | | 200 | 14,10 | 58 |
| Хлеб пшеничный | | 50 | 25,00 | 125 |
| Хлеб ржаной | | 50 | 23,50 | 115 |
| Итого: | 105,00 | | 114,27 | 885 |
| Полдник | | | | |
| Крендель " Сахарный " | | 100 | 56,00 | 370 |
| Компот ягодный | | 200 | 17,43 | 73 |
| Итого: | 35,86 | | 73,43 | 443 |
| Весь рацион питания: | 220,86 | | 283,56 | 1847 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 59,82 | 52,00 | 283,56 | 0,97 | 0,63 | 51,71 | 150,80 | 15,37 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 392,53 | 745,14 | 249,31 | 14,83 | | | | |

Директор _____

[Handwritten signature]



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.