

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Макаронные изделия отварные с сыром		200	45,10	277
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>88,49</b>	<b>551</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		200	8,80	88
Рагу из куриного филе (с картофелем)		250	21,50	308
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>103,36</b>	<b>727</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>56,14</b>	<b>305</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>247,99</b>	<b>1583</b>

Для всего меню							
В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,44	42,94	247,99	0,57	1,53	48,39	131,00	14,67
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
378,18	568,01	186,77	9,65				

Директор \_\_\_\_\_  
Зав. производства \_\_\_\_\_



(Михалев А. И.)  
Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ  
ШЕФ-ПОЛАР \_\_\_\_\_