

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Маринад овощной		100	8,20	104
Котлеты рыбные из минтая с соусом		50/50	11,40	168
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>92,48</b>	<b>642</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша кукурузная с маслом сливочным		160	40,06	260
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>119,19</b>	<b>790</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>211,67</b>	<b>1432</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
38,99	47,78	211,67	0,69	0,35	41,55	144,20	3,72
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
254,93	649,49	200,77	11,94				

Директор \_\_\_\_\_

Бригадир

Калькулятор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)



Ахтамянова В. А.