

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО

Школы №68

На 22.11.2023 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Итого:	75,00		100,24	756
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	0,00	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		90,76	792
Весь рацион питания:	171,00		191,00	1548

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
100,03	48,83	191,00	0,87	145,41	90,89	5883,75	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Mg	Fe					
220,19	761,70	248,14	15,90					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

