

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>81,81</b>	<b>643</b>
<b>Обед</b>				
Салат из редьки с морковью		50	2,53	36
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>88,06</b>	<b>677</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>169,87</b>	<b>1320</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
39,93	51,24	169,87	0,63	0,54	41,19	118,01	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
269,16	629,29	273,47	14,32				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.

