

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68



СОГЛАСОВАНО

Школы №68

[Handwritten signature]

М Е Н Ю

на 21.11.2023 (вторник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		250	69,72	403
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Печенье		100	74,40	417
Итого:	75,00		151,83	862
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		260	11,30	96
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		122,49	853
Весь рацион питания:	171,00		274,32	1715

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
60,23	48,56	274,32	0,97	0,75	16,40	160,23	0,36
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
430,56	918,07	278,29	31,82				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

