

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Бутерброд с сыром		30/15	14,76	125
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:		75,00	100,17	744
<b>Обед</b>				
Винегрет овощной (лук реп.)		60	4,37	75
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		155	32,01	203
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		96,00	110,09	803
Весь рацион питания:		171,00	210,26	1547

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
41,67	53,90	210,26	0,48	0,68	15,38	253,95	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
576,15	664,23	140,43	7,90				



Директор

(Микалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.