

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Второй завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша кукурузная с маслом сливочным		160	40,06	260
Итого:	75,00		76,32	613
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	0,00	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Итого:	96,00		86,68	718
Весь рацион питания:	171,00		163,00	1331

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
95,92	46,01	163,00	0,66	145,34	86,35	5898,65	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
223,11	682,12	138,64	13,28					

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____



Ахтямова В. А.