

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО

Школы №68

На 18.09.2024 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	80,00		78,77	664
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	15,03	106
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		97,92	695
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		75	31,61	241
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	35,86		59,13	353
Весь рацион питания:	220,86		235,82	1712

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
104,79	58,82	235,82

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,90	145,42	134,56	5895,44	0,98

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
241,08	767,88	281,39	16,83

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

