

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным		205	43,40	291
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт		130	12,74	61
Итого:	75,00		88,40	575
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Рыба, запеченная в сметанном соусе		50/50	9,67	127
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		40	19,68	94
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		60	3,88	36
Итого:	96,00		129,77	822
Весь рацион питания:	171,00		218,17	1397

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
33,85	41,81	218,17	0,64	1,35	38,14	166,30	1,26
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
382,50	711,09	286,28	13,56				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.

