

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Школы №68



На 18.04.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		50	4,17	67
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	195
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
	Итого: 75,00		88,69	632
Обед				
Зеленый горошек порц.		30	1,80	11
Борщ со свежей капустой , картофелем		250	10,93	120
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
	Итого: 96,00		101,42	806
Весь рацион питания:	171,00		190,11	1438

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
88,54	47,54	190,11	0,88	145,41	45,15	5880,40	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
222,54	711,14	242,51	16,48					

Директор

(Михалев А. И.)



Ахтямова В. А.

Бригадир

Калькулятор