

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



*[Handwritten signature]*

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		180	50,20	290
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Печенье		100	74,40	417
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>132,31</b>	<b>749</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой, картофелем		250	10,93	96
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>131,96</b>	<b>900</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>264,27</b>	<b>1649</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
56,81	44,52	264,27	0,97	0,69	16,25	131,41	0,26
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
404,42	872,12	270,37	31,70				

Директор \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

Бригадир

Калькулятор



Ажтамянова В. А.