

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



На 17.02.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Какао с молоком		200	17,57	119
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Бутерброд с сыром		30/15	14,76	125
Итого:	75,00		100,17	744
Обед				
Винегрет овощной (лук реп.)		50	3,65	63
Суп картоф. с зел. горошком и зел.		250/3	13,38	132
Пельмени с маслом		200/10	36,05	341
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		112,17	802
Весь рацион питания:	171,00		212,34	1546

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,39	52,69	212,34	0,72	0,68	44,06	217,60	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
581,36	696,47	164,54	7,17				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамьянова В. А.