

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Школы №68

На 15.09.2023 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		45	14,76	125
Печенье		100	74,40	417
Каша вязкая молочная из риса, пшена с маслом и сахаром		200	43,46	300
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	75,00		160,50	957
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Рожки отварные с маслом		150/5	32,00	202
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	96,00		113,24	815
Весь рацион питания:	171,00		273,74	1772

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,22	48,17	273,74	0,90	0,85	10,34	158,30	1,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
428,62	688,94	173,36	12,68				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.