

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Школы №68



На 13.10.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Бутерброд с сыром		45	14,76	125
Печенье		100	74,40	417
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Каша пшенная вязкая с тыквой.		200/5	39,00	300
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>156,04</b>	<b>957</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Рожки отварные с маслом		180/5	43,13	247
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>117,32</b>	<b>825</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>273,36</b>	<b>1782</b>

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах								
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
52,78	46,96	273,36	1,15	0,71	14,38	143,50	12,21	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
462,48	769,17	214,29	13,84					

Директор

*(Handwritten signature)*

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор



Ахтямова В. А.