

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Печенье		100	74,40	417
Яйца вареные		40	0,03	63
Чай с молоком		200	15,90	81
Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным		200/5	43,40	291
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>133,73</b>	<b>852</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	13,23	130
Сердце в соусе		50/50	2,10	152
Каша пшеничная рассыпчатая		150/10	40,06	260
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>100,94</b>	<b>755</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с повидлом		75	41,67	200
Компот ягодный		200	17,43	73
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>59,10</b>	<b>273</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>293,77</b>	<b>1880</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,29	50,91	293,77	0,79	1,04	40,63	243,00	1,87
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
376,94	787,95	182,57	13,65				

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производства



Алферова А.