

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Школы №68

Михалева В. А.

На 12.09.2023 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Шницель рыбный из минтая с соусом		50/50	8,10	156
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		85,94	582
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Гуляш		60	1,73	133
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		113,51	729
Весь рацион питания:	171,00		199,45	1311

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
37,79	40,40	199,45	0,55	0,30	34,69	110,50	0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Mg	Fe
225,16	629,08	149,65	11,08

Итого: 96,00

Весь рацион питания: 171,00

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
37,79	40,40	199,45	0,55	0,30	34,69	110,50	0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Mg	Fe
225,16	629,08	149,65	11,08

Директор

(Михалева В. А.)



Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.