

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



СОГЛАСОВАНО

Школы №68

Для

справок

На 09.02.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>		<b>91,40</b>	<b>689</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с бобовыми		250	16,54	163
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		110	14,00	130
Каша кукурузная с маслом сливочным		180	45,07	293
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>		<b>133,06</b>	<b>857</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с ягодой		100	48,71	167
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
<b>Итого:</b>	<b>54,13</b>		<b>76,59</b>	<b>282</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>249,13</b>		<b>301,05</b>	<b>1828</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,21	49,98	301,05	0,82	1,02	16,77	280,50	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
451,30	838,05	207,91	11,60				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

