

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным		220	42,07	324
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Итого:	75,00		84,47	655
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Пюре картофельное		180	24,48	164
Фрикадельки из филе куриного с соусом		60/50	8,78	125
Итого:	96,00		106,85	716
Весь рацион питания:	171,00		191,32	1371

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
45,14	40,86	191,32	0,64	0,94	30,41	279,31	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
374,56	690,33	150,63	7,85				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.