

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Школы №68

На 08.10.2024 (вторник)



*[Handwritten signature]*

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Котлеты рыбные из минтая с соусом		50/50	11,40	168
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>67,81</b>	<b>526</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>121,72</b>	<b>801</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожок печеный с капустой и луком		100	42,04	247
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>58,05</b>	<b>313</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>247,57</b>	<b>1640</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
91,65	52,39	247,57	0,71	0,34	51,80	149,00	3,71
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
312,35	673,83	198,96	10,56				

Директор

*[Handwritten signature]*

Зав. производства



(Михалев А. И.)

Алферова А.