

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



На 07.11.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>78,77</b>	<b>664</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	15,03	106
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>107,92</b>	<b>745</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>69,66</b>	<b>433</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>256,35</b>	<b>1842</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
107,95	62,91	256,35	0,96	145,44	134,56	5902,44	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
250,33	785,70	295,40	17,46				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

