ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Школы №68

Школа №68

М Е Н Ю

На 07.11.2024 (четверг)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	86,75		86,74	720
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		200	27,20	183
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	121,46		118,48	818
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		120	50,57	385
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	54,13		78,09	497
Весь рацион питания:	262,34		283,31	2035

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
112,83	70,13	283,31	1,08	145,49	141,78	5924,75	1,31

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
273,68	873,70	339,98	19,11

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А. .