

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

МЕНЮ

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Салат из свеклы отварной		60	4,96	56
Напиток из свежей вишни		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Биточки из филе кур с соусом		100	11,64	195
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	203
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>87,31</b>	<b>630</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем		250	8,14	81
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Гуляш		60	1,73	133
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>117,67</b>	<b>826</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>204,98</b>	<b>1456</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
46,81	46,65	204,98	0,64	0,42	22,14	90,57	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
195,62	596,08	276,27	15,00				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_



Ахтямова В. А.