

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом и сыром		30/10/15	15,08	204
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Какао с молоком		200	17,57	119
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:		75,00	99,61	732
Обед				
Салат "Свекольные палочки"		50	4,13	46
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		96,00	89,66	687
Весь рацион питания:		171,00	189,27	1419

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
40,27	51,98	189,27	0,51	0,65	38,26	238,45	0,66
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
626,33	579,40	169,35	8,86				

Директор

(Михаилев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.