

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Итого:	75,00		90,40	709
Обед				
Суп с рыбными консервами новый		250	14,34	168
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	0,00	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		82,23	800
Весь рацион питания:	171,00		172,63	1509

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
102,93	51,52	172,63	0,82	145,47	90,61	5872,60	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
223,49	735,93	263,64	15,72				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .

