

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша пшеничная рассыпчатая		150	39,23	267
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	75,00		87,74	693
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Печень, тушенная в соусе (сметанный соус)		100	3,81	159
Каша кукурузная с маслом сливочным		150	37,56	244
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат картофельный с огурцами солеными		60	5,10	72
Итого:	96,00		123,99	871
Весь рацион питания:	171,00		211,73	1564

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
103,34	52,61	211,73	0,95	1,76	92,52	5669,65	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
240,54	805,79	190,27	14,68				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтямова В. А.

