

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша рассыпчатая "Булгур"		200	53,15	374
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		95,10	736
Обед				
Редис порционно		60	2,04	12
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		155	32,01	203
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		107,75	740
Весь рацион питания:	171,00		202,85	1476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах					
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
43,95	52,91	202,85	0,70	0,51	22,15	143,49	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
213,27	686,60	291,14	14,77					



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямянова В. А.