

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО
Школы №68

Для
Документов

На 05.09.2024 (четверг)

| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|---------------|-------|---------------|-------------|
| Первый завтрак | | | | |
| Икра кабачковая | | 60 | 5,00 | 80 |
| Курица тушенная в соусе | | 50/50 | 2,90 | 162 |
| Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 39,86 | 281 |
| Напиток из смеси сухофруктов + С вит | | 200 | 16,01 | 66 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Итого: | 80,00 | | 78,77 | 664 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н) | | 200 | 15,03 | 106 |
| Печень по-строгановски (г) | | 100 | 3,52 | 185 |
| Пюре картофельное | | 150 | 20,40 | 137 |
| Напиток из плодов шиповника | | 200 | 27,52 | 112 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 105,00 | | 97,92 | 695 |
| Полдник | | | | |
| Булочка дорожная (ш) | | 100 | 42,14 | 321 |
| Компот из шиповника | | 200 | 27,52 | 112 |
| Итого: | 35,86 | | 69,66 | 433 |
| Весь рацион питания: | 220,86 | | 246,35 | 1792 |

Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н) Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|--------|--------|---------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | B1 | B2 | C | A | E |
| 106,49 | 62,31 | 246,35 | 0,93 | 145,44 | 134,56 | 5902,44 | 0,98 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Ca | P | Mg | Fe | | | | |
| 245,82 | 783,93 | 287,94 | 17,13 | | | | |

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

