

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



№ 05.09.2023 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Запеканка рисовая с творогом		180	59,83	364
Повидло		40	26,00	100
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Печенье		85	63,24	354
<b>Итого:</b>	<b>75,00</b>		<b>156,78</b>	<b>860</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой, картофелем		250	10,93	96
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		180	42,00	290
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>96,00</b>		<b>131,96</b>	<b>900</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>171,00</b>		<b>288,74</b>	<b>1760</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
54,85	46,28	288,74	0,97	0,71	16,12	143,01	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
420,55	913,64	264,53	32,50				

Директор \_\_\_\_\_



(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.