

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО
Школы №68

На 05.05.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Бутерброд с сыром		30/15	14,76	125
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:		75,00	100,17	744
Обед				
Редис порционно		60	2,04	12
Суп картофельный с клецками		250	18,79	133
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Макаронные изделия отварные с маслом		155	32,01	203
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		96,00	107,75	740
Весь рацион питания:		171,00	207,92	1484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,55	50,88	207,92	0,46	0,72	24,60	255,73	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
585,29	672,39	136,35	8,09				

Директор

Михалев А. И.



Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.