

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Второй завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша рисовая рассыпчатая		150	39,29	242
Итого:	75,00		87,80	668
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	0,00	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		86,68	718
Весь рацион питания:	171,00		174,48	1386

Для всего меню

В граммах

Белки

94,51

Жиры

45,99

Углеводы

174,48

В1

0,59

Витамины в миллиграммах

В2

145,33

С

86,71

А

5898,65

Е

0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

208,30

Р

632,51

Mg

135,40

Fe

11,01



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.