ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Школы №68

Школа №68

М Е Н Ю

На 04.03.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша рассыпчатая "Булгур"		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Икра кабачковая		60	5,00	80
Итого:	75,00		76,97	676
Обед				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	131
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		99,81	714
Весь рацион питания:	171,00		176,78	1390

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
88,78	54,49	176,78	0,68	0,48	38,27	115,05	0,00

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
277,59	634,22	264,58	13,49

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор Ахтамянова В. А.