

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Бутерброд с сыром		30/10	14,76	107
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Фрукт (нарезка)		120	11,76	56
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>80,00</b>	<b>509</b>
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		100	6,47	60
Плов из курицы		50/150	36,77	400
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		35	17,50	87
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>112,57</b>	<b>803</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка с повидлом обсыпная		75	30,85	240
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
<b>Итого:</b>	<b>35,86</b>		<b>62,86</b>	<b>373</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>220,86</b>		<b>255,42</b>	<b>1685</b>

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах					B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы			0,80	0,85	40,09	99,83	1,35
44,76	51,95	255,42							
Минеральные вещества в миллиграммах									
Ca	P	Mg	Fe						
487,49	716,57	234,99	9,45						
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Полдник</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>35,86</b>									
<b>Весь рацион питания:</b>									
<b>220,86</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>112,57</b>									
<b>Итого:</b>									
<b>105,00</b>									
<b>Итого:</b>									