

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Шницель из куриного филе с соусом томатным		50/50	12,00	183
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		102,39	716
Обед				
Салат картофельный с зеленым горошком		60	5,73	68
Борщ со свежей капустой, картофелем		250	10,93	96
Печень по-строгановски (г)		50/50	3,52	185
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		105,35	839
Весь рацион питания:	171,00		207,74	1555

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
99,33	55,72	207,74	0,85	145,95	32,13	5896,40	0,00	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
241,40	841,30	255,27	17,18					



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.