

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		180	50,20	290
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Пряники		100	68,31	373
Итого:	80,00		126,22	705
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	15,03	106
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		107,52	738
Полдник				
Крендель " Сахарный "		50	28,00	185
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	35,86		55,52	297
Весь рацион питания:	220,86		289,26	1740

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
51,94	42,38	289,26	0,58	145,59	133,30	5872,76	0,26	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
333,53	846,13	217,99	30,08					

Директор _____

Зав. производства _____



И.И. Алферова