

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал	
<b>Первый завтрак</b>					
Фрукт		130	12,74	61	
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281	
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42	
Хлеб пшеничный		50	24,60	118	
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201	
<b>Итого:</b>			<b>100,65</b>	<b>95,01</b>	<b>703</b>
<b>Обед</b>					
Зеленый горошек порц.		30	1,80	11	
Суп картофельный с вермишелью		250	24,22	133	
Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным		145	19,80	325	
Напиток из смеси сухофруктов + С ВИТ		200	16,01	66	
Хлеб пшеничный		50	24,60	118	
Хлеб ржаной		50	23,50	115	
<b>Итого:</b>			<b>104,00</b>	<b>109,93</b>	<b>768</b>
<b>Весь рацион питания:</b>			<b>204,65</b>	<b>204,94</b>	<b>1471</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,60	50,08	204,94	0,85	0,81	31,96	86,01	0,04
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
302,93	995,11	443,05	35,70				



Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамьянова В. А.