

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Сыр (порциями)		20	0,00	73
Масло (порциями)		10	0,13	66
Каша молочная "Дружба" с маслом		200	43,46	204
Какао с молоком		200	17,57	119
Фрукт		130	12,74	61
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
<b>Итого:</b>	<b>108,00</b>		<b>98,50</b>	<b>641</b>
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Борщ со свежей капустой, картофелем		250	10,93	96
Котлеты из филе куриного в соусе		50/50	8,14	190
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
<b>Итого:</b>	<b>96,65</b>		<b>121,27</b>	<b>899</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>204,65</b>		<b>219,77</b>	<b>1540</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
102,81	51,82	219,77	0,93	0,67	32,75	208,20	0,44
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
706,27	809,02	194,34	13,71				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.