

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



На 03.11.2023 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сыр (порциями)		15	0,00	55
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	87,00		81,81	698
Обед				
Салат из соленых огурцов с реп. луком		60	1,55	35
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	16,54	163
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	117,65		117,51	849
Весь рацион питания:	204,65		199,32	1547

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
47,04	59,68	199,32	1,00	0,48	28,90	165,41	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
366,79	752,23	277,88	14,35				



Директор _____

(Михалев А. И.)

Бригадир _____

Калькулятор _____

Ахтамянова В. А.