

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	80,00		78,53	660
Обед				
Суп картофельный с клецками		200	15,03	106
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Итого:	105,00		108,54	744
Полдник				
Пирожок печеный с вареной сгущенкой		75	36,53	280
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	35,86		64,05	392
Весь рацион питания:	220,86		251,12	1796

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
105,98	48,69	251,12	0,81	145,47	136,91	5874,44	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
243,36	780,03	258,96	16,25				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.

