

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №68

М Е Н Ю



СОГЛАСОВАНО

Школы №68

Для
справок

на 05.02.2024

(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Фрукт		140	13,72	66
Итого:	80,00		92,20	593
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Биточки из горбуши с соусом		150	19,67	233
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Каша рассыпчатая рисовая		150	37,54	204
Итого:	105,00		140,10	871
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		75	30,85	240
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	35,86		46,86	306
Весь рацион питания:	220,86		279,15	1770

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,12	52,34	279,15	0,77	2,11	42,17	163,73	0,81
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
435,95	782,96	231,18	11,92				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .